

Escursionismo e scuola

● **Vinci e Cai** anche quest'anno hanno collaborato. Mete Albenga romana e i Forti di Genova

Alessandria

Si è conclusa l'attività escursionistica svolta in collaborazione fra la Sezione di Alessandria del Club alpino e l'Istituto Vinci, de trattato della decima edizione del "Progetto escursionismo" che fa parte dell'offerta formativa del "Vinci" realizzato con l'assistenza degli accompagnatori del Cai durante lo svolgimento delle uscite, a carattere escursionistico, che si svolgono in montagna.

Quest'anno le uscite sono state due: il 12 maggio un gruppo di allievi del triennio ha ripercorso l'antica strada romana "Tulia Augusta"

che collegava con percorso a mezza costa sull'Appennino le attuali città di Alassio e Albenga. Il 18 maggio è stata la volta degli allievi del biennio che hanno visitato i Forti di Genova: saliti a Campi con il trenino della ferrovie Genova-Casella, i partecipanti hanno raggiunto per sentiero a tratti un poco ripido il Forte Diamante. Dopo una sosta con pranzo al sacco sono scesi al "Fratello minore", poi al Puin e infine al Forte Sperone. Hanno partecipato in totale più di ottanta allievi, accompagnati dagli insegnanti Professori Bonzano, De Vida e Rinaldi e dagli accompagnatori del Cai Autelli, Lombardi, Ravera e Bonetto.



I ragazzi hanno partecipato numerosi alle gite che si sono svolte con l'assistenza degli accompagnatori del Cai, sulla strada Romana tra Albenga e Alassio (qui accanto) e ai Forti di Genova (sopra). Escursionismo e cultura, un binomio interessante e inscindibile. Da anni il Cai segue con particolare attenzione il mondo dei giovani proponendo approcci gradualmente all'escursionismo e alla montagna



Gli allievi che hanno partecipato all'esperienza di alternanza scuola-lavoro

Fra le aule e il lavoro

● Positiva esperienza dell'Istituto 'Volta' con il consorzio Proplast

Alessandria

L'ultimo incontro si è svolto la scorsa settimana a Proplast, il consorzio che ha sede all'interno del Parco scientifico e tecnologico (Pst) di Tortona. Gli studenti hanno lavorato con macchine e attrezzature di stampaggio. Completando così un lungo percorso di alternanza scuola - lavoro avviato grazie alla collaborazione fra Proplast e l'Istituto "Volta" di Alessandria. Al termine dell'esperienza i giovani sono stati invitati a consegnare a Proplast Servizi il curriculum «al fine di essere segnalati rapidamente alle aziende del territorio». È questo infatti l'obiettivo dell'esperienza di alternanza scuola - lavoro che con il progetto messo a punto dal "Volta" e da Proplast ha confermato la validità di un percorso scandito da una serie di visite in alcune delle aziende che aderiscono al Consorzio Proplast

riscono al Consorzio Proplast fra cui Bisio Progetti (per analizzare a fondo la costruzione stampi) e Guala Dispensing (per un confronto diretto con l'automazione industriale). La collaborazione, spiegano i responsabili del Proplast, è iniziata nel 2004 grazie «alla collaborazione con un gruppo affiatato di docenti del "Volta" che volevano formare gli allievi all'utilizzo di un Cad 3D». Dopo un paio di anni viene concretizzata una prima fase di addestramento e affiancamento dei docenti del "Volta" (rappresentati dal professor Paolo Monti) con quelli di Proplast. «Dopo avere acquisito, nel 2007, le licenze Educational del software e avere iniziato a insegnare direttamente la modellazione solida in autonomia, all'interno della scuola, la collaborazione con Proplast - racconta ancora al Consorzio - si rafforza e con il "Volta" che avvia un progetto sulle materie plastiche nell'ambito dell'autonomia scolastica. Sempre nel 2007 una classe terza di periti

meccanici inizia quindi a dedicare un ristretto monte-ore di didattica alla progettazione di manufatti, alla chimica dei polimeri e alle applicazioni dei materiali polimerici in funzione del loro scopo, nonché alle tecnologie di trasformazione (soprattutto stampaggio a iniezione) per acquisire competenze maggiormente specialistiche e fortemente distinte da spendere nel mondo del lavoro». L'attività didattica gestita da Proplast affiancata dall'utilizzo dei laboratori del Consorzio (svolgono servizi tecnici e di consulenza per le aziende, ndr) è stata integrata da un altro tassello fondamentale: Proplast Servizi (gestisce i servizi risorse umane "Recruiting and training") che ha svolto un percorso di avvicinamento all'impresa con gli studenti. Il Consorzio Proplast conta oltre 180 soci fra imprese, università, fondazioni ed enti locali e ha un fatturato superiore ai tre milioni e mezzo di euro.

Enrico Sozzetti

ALESSANDRIA 2010 LA CITTADELLA IN GIUGNO... vivila

3.4.5.6 GIUGNO CAMPIONATO PIEMONTESE SALTO OSTACOLI

VENERDI 4 ORE 21 JOY SINGER CHOIR
Gruppo vocale di ispirazione Gospel

SABATO 5 ORE 21 LINE DANCE
del Country Fever con Anelise Bolehi

DOMENICA 6 DALLE ORE 10 CIRCUITO BORDINO
Trifido Città di Alessandria

Tanti eventi imperdibili in Cittadella all'insegna dello sport ai massimi livelli e di emozionanti spettacoli aperti a tutti. Cogli l'opportunità di vivere intere giornate in serenità in questo riscoperto contesto storico, gustando ottimi gelati, sstando al Caffè degli Artisti per l'aperitivo, fermandoti a pranzo o a cena per assaporare le specialità locali preparate dalle 12 Pro Loco presenti e, per beneficenza, gli agnolotti del Gruppo Alpini di Alessandria

INGRESSO GRATUITO PER TUTTE LE MANIFESTAZIONI E GLI SPETTACOLI

10-13 GIUGNO
9° GRAN PREMIO CITTÀ DI ALESSANDRIA "SAN GIORGIO CAVALLI"

14-20 GIUGNO
NAZIONALE ED INTERNAZIONALE CANINA

26-27 GIUGNO
1° SAN GIORGIO MOTORI

I PROSSIMI APPUNTAMENTI:

Cucina significa salute

● Libro scritto da Andrea Ribaldone e Paola Reverso per Sperling & Kupfer

Alessandria

Una coppia alessandrina d'eccezione per spiegare a tutta Italia come vivere meglio attraverso i piaceri della cucina. La prestigiosa casa editrice Sperling & Kupfer ha dato alle stampe le ricette, semplici e originali insieme, di Andrea Ribaldone e Paola Reverso, un cuoco e una medico nutrizionista impegnati nella difficile missione di unire i piaceri del palato all'attenzione per la salute del corpo. Andrea Ribaldone non ha certo bisogno di presentazioni: è uno dei chef più apprezzati di 'La prova del cuoco',

popolare trasmissione di Rai Uno. Dopo diverse esperienze nazionali e internazionali, ora è socio de La Fermata, il ristorante di Spinetta che si fregia di una stella Michelin. Paola Reverso unisce da sempre la teoria alla pratica. Ha fondato la scuola di cucina per bambini 'Il Club delle Magiche Gemme' e l'Associazione 'Il Me + Te' che si occupa di prevenzione primaria. Traduttrice e consulente editoriale, tiene una rubrica su 'Cucina naturale'. La passione per la cucina è un vizio antico di Paola, che già negli anni del liceo Galilei era incerta se iscriversi a Medicina o alla scuola alberghiera. Alla fine vinse l'istinto di Ippocrate ma la passione per la cucina non venne mai abbandonata e tor-

nò nella sua brillante attività di medico nutrizionista. La battaglia per la prevenzione, intesa come adozione di uno stile di vita sano, non può prescindere dall'alimentazione. Già dodici anni fa Paola aveva proposto ai suoi pazienti e ai loro familiari un corso di cucina per imparare a conoscere ciò che si mangia, riscoprendo i prodotti delle nostre tradizioni e abbinandoli a quelli di altre culture. Suggestivi accolti con qualche diffidenza. D'altra parte, per troppi di noi, è così facile andare a prendere rapidamente quanto ci serve in un supermercato per pasti che vengono consumati rapidamente e senza piacere, come se lo straniamento dell'alienazione della vita moderna fosse ormai ar-



rivato anche nelle nostre cucine. Ecco, Paola e Andrea ci invitano a fermarci, a ritrovare i sapori antichi e spesso dimenticati insieme a un ritmo di vita più a misura d'uomo.

Alberto Ballerino

Lo chef della 'Prova del fuoco' di Rai Uno concilia le sue ricette con i consigli di un medico nutrizionista

Tanti auguri a...

Per comunicare i vostri auguri telefonate in redazione allo 0131 315200; inoltre se volete vedere su 'Il Piccolo' la foto del festeggiato, fatecela pervenire e la pubblicheremo sempre gratuitamente



Nadia e Domenico

«Vi riconoscete? Sono passati solo 20 anni ma siete ancora così... belli e felici. Auguri Alessia, Alessandro, Grazia e Silvano»



Michela

«Le tue amichette ti augurano buon compleanno»



Giulia

«Buon compleanno amore, grazie per i due anni di gioia immensa che ci hai regalato. Ti vogliamo tanto bene»